

Stap 2



Rijkgevulde paddenstoelenbouillon met rozemarijn

STAP 2

1 persoon

Dit recept bevat

4/5 portie groente

Ingrediënten

200 gr. paddenstoelenmix | 1 takje rozemarijn |
500 ml water | scheutje olijfolie | 1 teentje knoflook, geperst
| The 1:1 Diet groentebouillon, naar smaak | peper

Bereiding

Breng het water met de groentebouillon en een scheutje olijfolie aan de kook in een grote pan.

Snij en bak de paddenstoelenmix in een pan. Voeg na 5 minuutjes de geperste knoflook toe.

Haal de rozemarijn van het takje en snijd dit fijn.

Voeg de rozemarijn en paddenstoelenmix toe aan de bouillon en breng verder op smaak met peper.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™